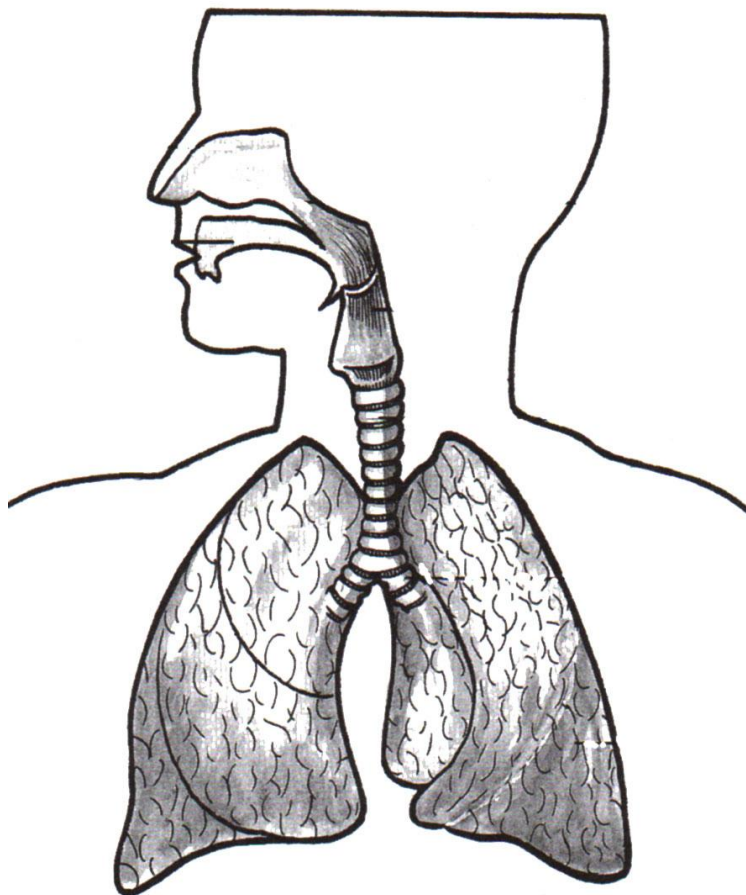


Dýchání

Popiš části dýchací soustavy.



Dýcháním získáváme pro své tělo _____

Vydechujeme _____

Spočítej, kolikrát dýchneš za jednu minutu v klidu a kolikrát po námaze. Každé měření opakuj třikrát a pak vypočítej z těchto měření průměr.

Počet dechů	1. měření	2. měření	3. měření	průměr
-------------	-----------	-----------	-----------	--------

v klidu (sedění) _____

po námaze

- 5 dřepů _____

- 10 dřepů _____